

## **Depression und Angststörungen Ansprechpartner, Beratungsstellen**

### **Schule**

- Schulpsychologische Beratung, Günzburg: 08221 – 25 08 39
- Beratungslehrkraft an der Grund- und Mittelschule Wasserburg, Günzburg: 08221-1650

### **Landkreis Günzburg**

- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung (KJF), Günzburg: 08221 – 95 401
- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung (KJF), Krumbach: 08282 – 39 36
- Familienstützpunkte: <https://familie.landkreis-guenzburg.de/familien/familienstuetzpunkte>
- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
- Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

### **Überregional**

- Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben, Augsburg: 0821 – 50 91 60
- Josefinum Augsburg: 0821 – 24 120
- Sozialpädiatrisches Zentrum Ulm (SPZ): 0731 – 500 570 10
- Sozialpädiatrisches Zentrum Memmingen (SPZ): 08331 – 70 25 00
  
- Telefonseelsorge: 0800 – 11 10 111 oder 0800 – 11 10 222
- Deutsche Depressionshilfe: 0800 – 33 44 533
- Nummer gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon: 0800 – 11 10 550
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen: 116 117
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)
- Fighting Depression Online (FIDEO): [www.fideo.de](http://www.fideo.de)
- Bündnis gegen Depression: [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)
- Youth-life-line: [www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)